



Fitoterapia y Medicina Tradicional, sus potencialidades en la terapéutica

MSc. Dra. Mayasil Morales Pérez

Especialista de primer grado de MGI y Farmacología

Especialista de segundo grado de MNT

Master en Farmacoepidemiología

Directora del Laboratorio Central de Farmacología

mayasilmp@infomed.sld.cu



Antecedentes históricos



Uso de plantas medicinales por la población aborígen.

“Dice que dijo un indio por señas que la almáciga era buena para cuando les dolía el estómago.”

Diario de Cristóbal Colón, 5 de noviembre de 1492

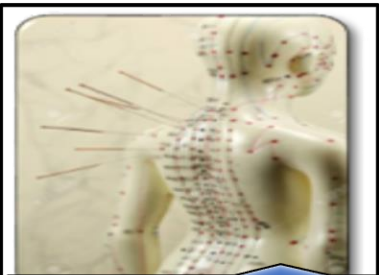
Características de la Medicina Herbolaria en Cuba

Cuatro culturas principales constituyen la fuente que conforman la medicina tradicional herbolaria: **indígena, española, africana y china**, además del **aporte del Caribe insular** (haitianos y jamaicanos).



Entre todas estas culturas se produjo un proceso de transculturación y aunque influyeron de manera desigual, en el presente se emplean plantas típicas de la medicina tradicional de cada uno de ellos.

Once modalidades terapéuticas reguladas actualmente...



Acupuntura



Fitoterapia



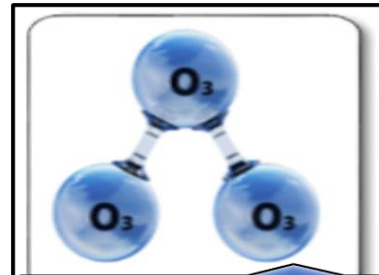
Apiterapia



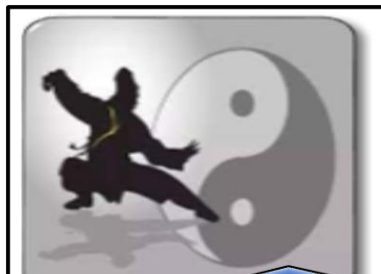
Homeopatía



Terapia Floral



Ozonoterapia



**Ejercicios
Terapéuticos
Tradicionales**



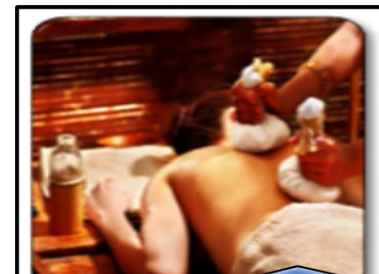
Hidrología Médica



Helio-Talasoterapia



**Orientación
Nutricional
Naturista**



**Ayurveda
(desde 2019)**

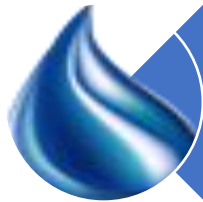
Productos naturales



Fitofármacos y suplementos
nutricionales



Apifármacos



Medicamentos homeopáticos



Medicamento (Oleozón)



•Según la OMS, una **planta medicinal** es aquella que, en uno o más de sus órganos, contiene sustancias que pueden ser utilizadas con fines terapéuticos o preventivos o que son precursores para la semisíntesis químico-farmacéutica de un medicamento.





Matricaria recutita
(flores)



Xanthium strumarium
(raíces)



Justicia pectoralis (ramas)

Rhizophora mangle (corteza)



DROGA VEGETAL



Parte de la planta medicinal que contiene los principios activos



Piper auritum (hojas)



Tamarindus indicus
(fruto)

LA CONCENTRACIÓN DE PRINCIPIOS ACTIVOS EN UNA PREPARACIÓN TRADICIONAL O FARMACÉUTICA DEPENDE DE:

- LAS CONDICIONES EN QUE SE EFECTÚA EL CULTIVO DE LA PLANTA Y LA RECOLECCIÓN DE SUS PARTES ÚTILES.
- LAS CONDICIONES EMPLEADAS PARA EL SECADO Y ALMACENAMIENTO DEL MATERIAL VEGETAL.

PERO ADEMÁS DE:

- LOS MÉTODOS EMPLEADOS PARA LA EXTRACCIÓN DE LOS PRINCIPIOS ACTIVOS.

DETERMINA

- LAS POTENCIALIDADES TERAPÉUTICAS DE LA PREPARACIÓN HERBARIA.

Aspectos a tener en cuenta:

Antecedentes del paciente

- Diabetes mellitus

Interacciones farmacológicas

- *Aloe vera*: hipoglucemia
- *Justicia pectoralis* y *Zingiber officinale*: acción antiagregante plaquetario
- Antirretrovirales: Kaletra (ritonavir/lopinavir) disminuye sus concentraciones plasmáticas frente a ajo, toronja

Tabla. Plantas con potencialidades terapéuticas contenidas en el Cuadro Básico de productos naturales

Nombre común	Antiasmático	Diurético	Antidiabético	Hipolipemiente	Antihipertensiva	Antiulceroso	Hepatoprotector	Antinflamatorio
Ajo	x	x	x	x	x	x		x
Caña santa	x	x			x	x		x
Cebolla	x			x				x
Cúrcuma	x				x	x		
Guayaba	x		x		x	x		
Hinojo	x					x	x	
Jengibre	x		x	x	x	x	x	x
Manzanilla	x							x
Naranja dulce	x							x
Sábila	x		x	x		x	x	x
Tilo	x							
Maíz		x			x		x	

Asmacan



Gel de *Aloe vera*

Inhibe la liberación de mediadores químicos de células inflamatorias (mastocitos)



Flores de *Talipariti elatus*

Reduce la permeabilidad vascular y el edema.

Contiene:

Flavonoides: rutina, protector de los vasos, inhibidor de la liberación de prostaglandinas y el reclutamiento de eosinófilos y neutrófilos en los pulmones.

Quercetina, relajante del músculo liso de vías aéreas y antioxidante

Gosypitrina, antioxidante



Savia de pseudotallo *Musa paradisiaca*

Acción antiinflamatoria y antialérgica.



Propóleos y miel de abejas

Acción como antioxidantes e inmunomoduladores

Imefasma



Gel de *Aloe vera*

Inhibe la liberación de mediadores químicos de células inflamatorias (mastocitos)



Flores de *Talipariti elatus*

Reduce la permeabilidad vascular y el edema.

Contiene:

Flavonoides: rutina, protector de los vasos, inhibidor de la liberación de prostaglandinas y el reclutamiento de eosinófilos y neutrófilos en los pulmones.

Quercetina, relajante del músculo liso de vías aéreas y antioxidante

Gosypitrina, antioxidante



Savia de pseudotallo *Musa paradisiaca*

Acción antiinflamatoria y antialérgica.

Jarabe de orégano y caña santa



***Plectranthus amboinicus* (Lour.)**

Relajante de las vías aéreas,
antitusígeno y expectorante



Cymbopogon citratus

Antiinflamatorio y relajante de vías
aéreas, efecto antihipertensivo
asociado a la liberación de óxido
nítrico y prostaciclina de
la pared vascular y antagonismo del
calcio a nivel del músculo liso.

Naranja dulce jarabe 10%



- ***Citrus sinensis***
- Reduce la permeabilidad vascular y el edema
- Inhibición de la liberación de mediadores químicos broncoconstrictores
- Los flavonoides presentes en la corteza del fruto muestran acciones como broncodilatador, inmunomodulador, antioxidante, diurético
- Extractos de esta parte de la planta han demostrado efecto inhibitorio de la enzima convertidora de angiotensina, que sugiere potencialidades antihipertensivas

Tilo extracto fluido



- ***Justicia pectoralis***
- Antiinflamatorio y relajante de vías aéreas
- Efecto ansiolítico mediado por receptores comunes a las benzodiazepinas

Jengibre tintura 50%



- ***Zingiber officinale***

- Acción antiinflamatoria, antiagregante, antialérgico, antiedémica, antiemético, antihistamínica, antileucotrieno
- Acción antioxidante
- Acción potencial como antiagregante plaquetario

Plantas cubanas con efecto anticancerígeno



Plantas medicinales cubanas identificadas con potencialidades como agentes antitumorales



Annona muricata L. (guanábana)



Foeniculum vulgare Mill. (hinojo)



Tamarindus indica L. (tamarindo)



Citrus radiculata L. (mandarina)



Xanthium strumarium L. (guisazo de caballo)



Coffea arabica L. (café)



Momordica charantia L. (cundeamor)



Plectranthus amboinicus (Lour) Spreng. (orégano)



Psidium guajava L. (guayaba)



Cymbopogon citratus (caña santa)

Annona muricata L. (guanábana)



- Se han aislado 212 compuestos bioactivos de los cuales 74 han demostrado algún tipo de actividad antitumoral.
- Actividad *in vitro*: (hojas, fruto, semillas, tallo)
- Leucemia, tumor de células epiteliales en riñón, cáncer de estómago, pulmón, páncreas, bazo, hígado, mama, melanoma, cáncer de colon
- Actividad *in vivo*: (hojas)
- Efecto protector hepático y frente a cáncer de mama, cáncer colorrectal
- Estudios clínicos: escasos

Se reportan efectos neurotóxicos por el consumo de la fruta y se le relaciona con la aparición de formas atípicas de parkinsonismo

Citrus raticulata L. (mandarina)



- ❖ Hesperidina, flavonoide presente en los cítricos se estudia su potencial anticancerígeno
- ❖ Los aceites esenciales presentes en las cáscaras de los frutos
- ❖ Importante proyección como onconutracéutico dado su capacidad de provocar un efecto sinérgico con los medicamentos antineoplásicos

Psidium guajava L. (guayaba)



- Hojas: Rutina, flavonoides (apigenina, vescalagin), terpenoides(guajadial) aceites esenciales
- Actividad *in vitro e in vivo*: cáncer de mama, pulmón y de piel, cáncer cervicouterino, nasofaríngeo, de próstata y colorrectal
-
- Mecanismo de acción semejante al Tamoxifeno
- Otras acciones: antioxidante, antidiabético, antiviral, antidiarreico, hepatoprotector

Ha demostrado gran valor como producto alimenticio cuyo consumo se relaciona con una disminución de la resistencia medicamentosa.



Se recomienda el uso de productos naturales en niños???



Factores a tener en cuenta para realizar la prescripción de productos naturales en Pediatría

- Posibilidad de interacciones con los fármacos convencionales.
- Riesgo de toxicidades.
- Presencia de reacciones adversas.
- Grupo de riesgo por lo que se excluyen de los ensayos clínicos.
- Factores propios de la niñez: edad, estado nutricional, madurez sistemas enzimáticos, alteraciones en sistemas de distribución y excreción.
- Los principios activos pueden pasar al recién nacido a través de leche materna.
- No todos los aceites esenciales pueden utilizarse en los niños. En los menores de 10 deben usarse con precauciones.
- Diluir productos de base hidroalcohólica.





El uso racional de la fitoterapia depende de:

- ✓ La garantía de calidad del material vegetal y los productos herbarios.
- ✓ La validación científica de los usos tradicionales y de su seguridad.
- ✓ El conocimiento de los efectos farmacológicos que pueden dar lugar a reacciones adversas.
- ✓ La vigilancia farmacológica.



ABC para la prescripción de fitofármacos:

- A. Sólo recomendar productos herbarios sin riesgos conocidos de interacción con medicamentos convencionales.
- B. Indagar sobre el consumo de preparaciones de plantas por sus pacientes.
- C. Tener siempre presentes las posibles contraindicaciones para determinados sujetos e informar a sus pacientes al respecto.

