

## La acupuntura en el tratamiento del asma bronquial

### Acupuncture in the treatment of bronchial asthma

Autores: Marín, González, Dariel<sup>1</sup> Noa, Creagh, Emma Thalía<sup>2</sup>  
Carbonell, Garbey, Carmen Lidia<sup>3</sup>

1. Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Facultad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Estudiante de 1 año de Medicina. ORCID: <http://https.org/0009-0003-5629-6533> . Móvil: +53 52997937. Correo: darielmaringonzalez@gmail.com
2. Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Facultad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Estudiante de 1 año de Medicina. ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-2890-154X>.
3. Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Facultad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Estudiante de 4 año de Medicina. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2977-5745>

## RESUMEN

**Introducción:** el asma es una enfermedad crónica que afecta a niños y adultos que provoca que las vías respiratorias de los pulmones se hinchen y se estrechen. La acupuntura es un componente de la medicina tradicional china que se usa para el tratamiento del asma bronquial. **Objetivo:** describir el efecto de la acupuntura como tratamiento en el asma bronquial. **Material y Método:** se realizó una revisión bibliográfica donde se consultó 33 referencias avaladas por la Organización Mundial de la Salud. La búsqueda se realizó en las bases de datos bibliográficas: Infomed, Medline, Science Direct, y SciELO, con el buscador Google Académico. Se tuvo como requisito de inclusión que los artículos tuvieran como máximo 10 años de antigüedad, por ser escasa la literatura sobre el tema, mediante criterios de selección: artículos científicos, revisiones bibliográficas, artículos de revistas, revisiones sistemáticas escritas en idioma español e inglés; se descartó todo artículo con un tiempo superior a 10 años de antigüedad y cuya información era irrelevante. **Desarrollo:** se describe la localización e indicaciones de los puntos más usados: P-7 (pulmón 7), P-5 (pulmón 5), VG-14 (vaso gobernador 14), V-13 (vejiga 13) Ig-11 (intestino grueso 11), VC-17 (vaso concepción 17). **Conclusiones:** La acupuntura para el tratamiento del asma es un método que debería ser más frecuente ya que su utilización es sin costo. A pesar de los estudios realizados que demuestran que puede ocasionar mejoría se necesitan más investigaciones rigurosas para ameritar su valor terapéutico.

**Palabras claves:** Acupuntura, Asma Bronquial, Medicina Tradicional China

## ABSTRACT

**Introduction:** Asthma is a chronic illness that affects children and adults that it provokes that the respiratory roads of the lungs swell themselves and that embrace each other . Acupuncture is a component of the traditional Chinese medicine that is used for the treatment of spasmodic asthma. **Objective:** Describing the effect of the acupuncture like treatment in spasmodic asthma. **Material and Method:** A bibliographic revision where 33 references vouched for by the World Health Organization were looked up came true . The quest came true in the bibliographic data bases: Infomed, Medline, Science Direct, and SciELO, with the seeker Google Académico. One had like requirement of inclusion that goods have at the most 10 years of antique, in order to be scarce the literature on the theme by means of criteria, of selection: Scientific goods, bibliographic revisions, goods of magazines, systematic written revisions Spanish language and English; All article with a superior time was discarded to 10 years of antique and whose information was irrelevant . **Development:** The location and indications of the most used points are described: P 7 ( lung 7 ), P 5 ( lung 5 ), VG 14 ( governing glass 14 ), V 13 ( bladder 13 ) Ig 11 ( large intestine 11 ), VC 17 ( glass conception 17 ). **Findings:** The acupuncture for the treatment of asthma is a method that should be more frequent since its utilization is without cost. They need more rigorous investigations to deserve his therapeutic value in spite of the realized studies that prove that you can cause improvement.

**Key words:** Acupuncture, Bronchial Asthma, Traditional Chinese Medicine

## INTRODUCCIÓN

El asma es una enfermedad crónica que afecta a niños y adultos que provoca que las vías respiratorias de los pulmones se hinchen y se estrechen. Esto hace que se presente dificultad para respirar como sibilancias, falta de aliento, opresión en el pecho y tos. <sup>(1,2)</sup>

Se estima que, en 2019, el asma afectó a 262 millones de personas y causó 461 000 muertes a nivel mundial. Mientras que en Nueva Zelanda la prevalencia de asma alcanza cifras por encima de 30 %, en Latinoamérica la media se estima en 17 %, pero con fluctuaciones entre los países que van de 5 % en algunas ciudades de México a 30 % en Costa Rica. <sup>(3)</sup>

Es la principal causa de morbilidad e incapacidad en los niños y adolescente de 2 a 17 años de edad a nivel mundial; también es muy común en todos los grupos de edades y el 65 % de quienes lo padecen desarrollan síntomas antes de los 5 años de edad. <sup>(4)</sup>

En Cuba, se ha encontrado una prevalencia del 85.4 por cada 1000 habitantes y se estima que en la actualidad tienda a ascender un 10 % , constituye un problema de salud importante en el país donde muchas personas padecen de esta enfermedad crónica y se asegura que es frecuente y continúa siendo difícil de diagnosticar, sobre todo en la primera infancia. En 2022 causó 297 defunciones teniendo una tasa bruta de 2.7 <sup>(5,6,33)</sup>

El Ministerio Nacional de Salud (MINSAP) ha experimentado cambios sustanciales hasta llegar a lo más moderno y novedoso para el tratamiento del asma ya que no se puede curar, pero si aliviar con distintos tratamientos. Es habitual usar inhaladores que envían los fármacos directamente a los pulmones, gracias a estos inhaladores, se reducen los síntomas y las personas pueden llevar una vida normal y activa pero cada vez se hace más costoso este tratamiento. En los últimos tiempos en auxilio de los pacientes ha llegado la Medicina Natural y Tradicional para disminuir los efectos colaterales del tratamiento con medicamentos convencionales.<sup>7</sup>

La acupuntura, es una forma de terapia y mantenimiento de la salud. Se usa como tratamiento de varios trastornos, para aliviar el dolor y en la analgesia quirúrgica.<sup>8</sup>

La acupuntura deriva del latín acus: aguja y puntura: punción; este componente de la medicina china tiene una historia de más de dos mil años; no es más que la inserción de agujas en determinados puntos del cuerpo que se distribuyen a lo largo de canales por donde circula la energía, con el fin de evitar o aliviar enfermedades esta se adiciona al tratamiento del asma bronquial y sus técnicas lo cual es el deseo de cumplir cabalmente con la razón de ser de la medicina en nuestra sociedad, que es proporcionar salud, no sólo física, sino también desde el punto de vista psicosocial, teniendo presente el aforismo que reza “ siempre es mejor prevenir que curar.” La medicación antiasmática a través de la acupuntura es una de las proyecciones futuras para la atención al paciente asmático.<sup>(9,10)</sup>

El pinchazo de la aguja permite supuestamente que escape el exceso de Yin o Yang y de recuperarse el equilibrio normal, y con él, la salud. Según la medicina tradicional el asma bronquial es como Xiao Chuan, donde Xiao significa sonido de flema en la garganta y Chuan se refiere a la dificultad respiratoria, se debe en cuanto a su fisiopatología a trastornos de la energía corporal en los cuales influyen invocándose dos tipos de asma bronquial: el asma por plenitud (origen externo) y el asma por vacío (origen interno).<sup>11</sup>

El asma de origen externo es causada por viento frío o calor, que provocan disfunción del descenso del Qi de pulmón. Mientras que el asma de origen interno se debe a una insuficiencia del Yang del riñón o a una deficiencia de la energía del pulmón. Para la medicina oriental, el asma ocurre por un intento defensivo e intenso del árbol bronquial respiratorio y las manifestaciones clínicas más importantes y típicas, son producidas por una deficiencia permanente del Qi de pulmón que aparece como resultado de determinados patrones que ocasionan inestabilidad e invaden los pulmones y por desequilibrios propios de estos.<sup>12</sup>

Como consecuencia, la búsqueda de efectividad de bajo riesgo, sin terapias con fármacos que proporcionen tratamiento adjunto, valioso o alternativo en el

tratamiento del asma, es clínicamente atractiva y relevante. Existe gran interés en la medicina alternativa y complementaria, y su participación en el tratamiento del asma crece a una tasa significativa. Los tratamientos en que participa la acupuntura se practican, rutinariamente, por personal capacitado en medicina china tradicional en diferentes áreas clínicas. <sup>(11,12,13)</sup>

**Problema científico:** ¿Qué efecto tiene la acupuntura como tratamiento del asma bronquial?

**OBJETIVOS:** Describir el efecto de la acupuntura como tratamiento en el asma bronquial.

### **MATERIAL Y MÉTODOS:**

Se realizó una revisión narrativa mediante el estudio documental de artículos científicos procedentes de revistas científicas nacionales e internacionales actualizadas en línea. La búsqueda se realizó en las bases de datos bibliográficas: Infomed, Medline, Science Direct, y SciELO, con el buscador Google Académico, se empleó un total de 33 referencias bibliográficas teniendo como requisito de inclusión que los artículos tuvieran como máximo 10 años de antigüedad, por ser escasa la literatura sobre el tema, mediante criterios de selección: artículos científicos, revisiones bibliográficas, artículos de revistas, revisiones sistemáticas escritas en idioma español ; se descartó todo artículo con un tiempo superior a 10 años de antigüedad y cuya información era irrelevante ; se usó las palabras clave y conectores: medicina tradicional china, acupuntura, asma bronquial.

### **DESARROLLO**

La base del tratamiento del asma, tiene como objetivos principales reducir el deterioro, es decir, reducir síntomas, mantener actividades normales valores casi normales de las pruebas de función pulmonar y minimizar riesgos asociados con la enfermedad, exacerbaciones, futuras, eventos adversos por medicamentos.<sup>(14)</sup>

Se presentamos la acupuntura, una especialidad que ha demostrado ser efectiva para aliviar el asma, reduciendo los síntomas en su totalidad. Este procedimiento, traído de la medicina China tradicional, utiliza puntos específicos del cuerpo para poder liberar las vías respiratorias, este es indoloro y fortalece su sistema respiratorio y sanguíneo. De esta manera se logra reducir la hinchazón e irritación de las vías y desinflamando los bronquios.

Los puntos que se utilizan para esta enfermedad son los que se relacionan con el pulmón y las vías respiratorias. Lo que pasa normalmente cuando tenemos alguna dolencia o enfermedad es que nuestros canales internos se obstruyen y los puntos buscan desbloquearlos para aliviarlos. Se introducen finas agujas, más delgadas que un cabello, y estas son las que realizan todo el trabajo. Este

procedimiento se suele acompañar con lámparas de calor y pequeños toques eléctricos, que son los que harán que el tratamiento tenga un mejor efecto. <sup>(15)</sup>

## **Principios que sustentan la acupuntura para el asma en la medicina tradicional china**

### **Terminología necesaria:**

**Qi:** El Qi o Chi es un término que empleamos en medicina tradicional china que se puede definir como el “flujo de energía vital” o “fuerza de la vida” que fluye por unos canales existentes en nuestro cuerpo llamados meridianos.

Carácter chino tradicional para Qi: Si se obstruye el flujo de Qi, entonces el cuerpo no puede realizar las cinco funciones cardinales; como resultado, se presentan las enfermedades. <sup>(16,17)</sup>

**Xue:** Xue o sangre, es el la fuerza de vida líquida del cuerpo y su impulsor clave es nutrir. Es de naturaleza yin y se considera un subconjunto de Qi. Qi da lugar a la sangre, la cual nutre a los órganos Zang-fu, que a su vez producen más Qi. <sup>(17)</sup>

**Yang Ming** es un movimiento de descenso, cierre hacia el interior, interiorizar. La energía Yang debe descender de la superficie e interiorizarse. Si la energía perversa externa ha penetrado hasta Yang Ming, se puede bloquear el movimiento de descenso. Si no se produce el descenso, el calor se queda al exterior. <sup>(14,15,16,17,18,19,20,21)</sup>

## **Acción de la acupuntura para el tratamiento del asma según la medicina tradicional china**

Esta terapia milenaria se basa en el principio que todo cuerpo o ser humano está formado principalmente por energía (Qi). Esta energía fluye por todo el cuerpo, a través de Meridianos de Energía. Cada órgano principal de nuestro cuerpo tiene su propio Meridiano, por dónde fluye dicha energía. Esta energía debe estar siempre en equilibrio (YIN y Yang), y cuando no lo está es cuando aparecen las lesiones, las enfermedades o las patologías.

Pues bien, según la Medicina Tradicional China (MTC) cuando aparece la tos por asma , es debido a que existe una alteración de la energía (Qi) de Pulmón. Para esta terapia milenaria el Pulmón es uno de los órganos más importantes de nuestro organismo y su energía fluye por nuestro cuerpo de forma descendente. Debido a esta importancia del Pulmón, este órgano está estrechamente relacionado con otros órganos como son Corazón, Riñón, Bazo e Hígado.

Para la Medicina Tradicional China (MTC), el Pulmón es un órgano muy sensible y muy vulnerable y que reacciona de manera rápida ante la presencia de cualquier agente patógeno externo. Debido a su relación con otros órganos de nuestro cuerpo, la energía (Qi) de Pulmón no solo se puede ver afectada o alterada a causa de un agente externo, sino que también puede verse afectado por los estados emocionales que tenga la persona o bien por alteración de la

energía (Qi) de otro órgano. Es decir, el Pulmón puede alterarse de forma indirecta, desencadenando igualmente tos. <sup>(22)</sup>

**Los puntos acupunturales utilizados para tratar el asma son los siguientes:**

P-7 (pulmón 7), P-5 (pulmón 5), VG-14 (vaso gobernador 14), V-13 (vejiga 13) Ig-11 (intestino grueso 11), VC-17 (vaso concepción 17). <sup>(23)</sup>

**Pulmón 7:** En una pequeña fisura que hay encima de la apófisis estiloides del radio, a 1,5 cun por encima del pliegue de la muñeca. Una forma de localizar es entrecruzar las manos entre los dedos índice y pulgar, donde toca el índice. El punto 7 de Pulmón o LIE QUE significa «Desfiladero» y es uno de los mejores puntos para favorecer la energía del Pulmón. Drena el sistema superficial y elimina el viento externo. Se puede utilizar en los inicios del resfriado, con tos, estornudos, aversión al frío, obstrucción nasal, dolor e inflamación de garganta...

En el caso del punto P7 la utilización de agujas se realizará de forma oblicua a una profundidad de 0,2 a 0,5 cun. Puede provocar distensión local que irradia hacia la mano. Es necesario tener especial precaución de evitar la vena cefálica al utilizar aguja. <sup>(24,25,26)</sup>

**Pulmón 5 :** Se ubica en la cara anterior de la fosa cubital, sobre el pliegue transversal de la articulación del codo, en el borde lateral o radial del tendón inferior de inserción del bíceps braquial. Para localizar este punto adecuadamente se debe flexionar ligeramente el antebrazo sobre el brazo.

Tradicionalmente se conoce como un punto para eliminar calor del pulmón, ya sea por insuficiencia o por exceso. De igual manera se conoce como un punto que regula el ascenso del Qi del estómago por lo que era indicado para tratar vómitos, diarreas y distensión abdominal. Se utilizaba para tratar la retención líquida y edema de los cuatro miembros producto de un ataque externo de viento sobre pulmón y para tratar el dolor por viento en la extremidad superior, que no es más que la afectación del meridiano que provoca dolor y restricción del movimiento en dicho miembro.

Indicaciones: En la actualidad asma se utiliza para tratar afecciones respiratorias como la neumonía y la tos ferina. De igual manera puede ser utilizado como tratamiento de la rubeola, la fiebre vespertina, la fatiga aguda o crónica. Para la aplicación de agujas se utiliza la inserción de forma perpendicular de 0,5 a 1 cun de profundidad, pudiendo provocar distensión local en algunos casos incluso irradiando hasta la mano. <sup>(27,28)</sup>

**Vaso gobernador 14:** Se localiza en la línea media, a nivel del proceso espinoso de la 7ma vértebra cervical. Indicaciones: punto inmunológico, útil en afecciones respiratorias, fiebre.

Según la medicina tradicional china en este se regula el Ying Qi y el Wei Qi, elimina el Calor, trata la malaria, elimina el Viento y refuerza la superficie y tonifica el Yang por lo que era utilizado para la malaria, sudoración nocturna o

por Calor, Viento interno, epistaxis, Calor Interno, insuficiencia de Qi y de Yang y ataque de Viento Calor que afecta a la capa Taiyang, Yangming o Shaoyang.

Método: En el caso de este punto la inserción de agujas se realizará de forma perpendicular u oblicua; en dirección ascendente de 0,5 a 1,0 cun de profundidad. Puede haber sensación local de dolor o distensión que puede irradiarse hacia abajo. <sup>(29,30)</sup>

**Vejiga 13:** Dicho punto V13 vamos a localizarlo a 1,5 cun lateral del borde inferior de la apófisis espinosa de la tercera vértebra torácica (T3) Se utiliza para el asma por acumulación de Tan y Frío

El tan también se traduce como flema, y es una sustancia patológica de origen interno, material o inmaterial, que obstruye y dificulta la circulación energética y el frío disminuye el yang, el calor corporal y metabolismo, por lo que repercute en la vitalidad. <sup>(31)</sup>

**Intestino grueso 11:** El Punto IG11 se halla en la mitad de la prominencia muscular que se forma en el pliegue lateral del codo, a mitad del camino entre P5 (lado radial del tendón del bíceps braquial) y el epicóndilo lateral del húmero.

Según las teorías de la medicina tradicional china este punto tiene la función de eliminar el viento externo, el calor y la humedad, de ahí que se utilizase para los ataques de viento-calor externo y para tratar las enfermedades de la piel, especialmente las de exceso, provocadas por Viento, Humedad, Calor y Fuego. Otra de sus acciones era para refrescar la Xue y regular el Qi, para estimular la circulación del meridiano y calmar el dolor y beneficiando a los tendones y las articulaciones además de calmar los picores y contra los ataques de patógenos en la etapa Yangming o en el nivel Qi. <sup>(27,28,29,30,31)</sup>

**Vaso Concepción 17:** Se localiza en el centro del pecho al nivel del cuarto espacio intercostal. En los hombres al nivel de los pezones. A veces se nota una pequeña depresión en el esternón en este punto.

Acciones: VC 17 es un punto muy importante para tonificar y regular el Qi del pecho. Está indicado si hay sensaciones de constricción, pesadez y dolor en el pecho, palpitations, suspiros frecuentes, sensación como de tener una piedra en la garganta, disnea (falta de aliento) jadeos y tos.

Aplicar presión perpendicular sin presionar demasiado fuerte. En caso de ser un punto doloroso, se realizará una fricción circular o de arriba abajo con las yemas de los dedos, es efectivo para mover el Qi estancado. <sup>(32)</sup>

## CONCLUSIONES

Definitivamente el uso de la acupuntura para el tratamiento del asma es un método que debería de ser más frecuente su uso ya que sobre todo su utilización es sin costo; aun así se recomienda que los pacientes con asma bronquial consulten a su médico antes de considerar la acupuntura para el tratamiento de

la enfermedad. A pesar de los estudios realizados que demuestran que puede ocasionar mejoría se necesitan más investigaciones rigurosas para ameritar su valor terapéutico.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. World Health Organization: WHO. Asma [Internet]. Who.int. World Health Organization: WHO; 2017. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/asthma>
2. Asma: MedlinePlus enciclopedia médica [Internet]. medlineplus.gov. Available from: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000141.htm>
3. Ocampo J, Gaviria R, Sánchez J. Prevalencia del asma en América Latina. Mirada crítica a partir del ISAAC y otros estudios. Revista Alergia México [Internet]. 2017 Jun 29 [cited 2020 Aug 19];64(2):188. Available from: <http://www.scielo.org.mx/pdf/ram/v64n2/2448-9190-ram-64-02-00188.pdf>
4. Hervis Lee T, Valdés Pacheco E, Tallet Alfonso A. La Auriculopuntura con semillas en el tratamiento del asma bronquial en edad pediátrica. Rev Cubana Med Gen Integr. 1999;15(4)
5. Calderón Villa R, Tejera Concepción JF, Calderón Villa R, Tejera Concepción JF. El asma bronquial. Una aproximación a esta mirada en Cuba. Conrado [Internet]. 2020 Oct 1 [cited 2023 Jun 11]; 16(76):15–23. Available from: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1990-86442020000500015#:~:text=En%20Cuba%2C%20se%20ha%20encontrado](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442020000500015#:~:text=En%20Cuba%2C%20se%20ha%20encontrado)
6. MINSAP R. El asma: Una enfermedad crónica que afecta a pacientes en Cuba [Internet]. Sitio oficial de gobierno del Ministerio de Salud Pública en Cuba. 2019 [cited 2023 Jun 11]. Available from: <https://salud.msp.gob.cu/una-de-cada-dos-personas-en-cuba-padece-asma/>
7. Rigol Ricardo O, et al. El médico general como especialista Revista de Medicina General Integral. Ciudad de La Habana, Ciencias Médicas 1995, Tomo I pág. 160-175.
8. Cuñat Ladrón de Guevara Y, Salazar Flores L, Frómeta Rodríguez E. Efectividad del tratamiento acupuntural en el Asma Bronquial. Revista Cubana de Enfermería [Internet]. 2008 Jun 1 [cited 2023 Jun 12]; 24(2). Available from: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192008000200006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192008000200006)
9. Álvarez Díaz TA. Acupuntura. Medicina tradicional asiática. Capitán San Luis, 1992:220.
10. Veitía Estrada M del C, Pentón Valdivia MÁ, Palmero Estrada M. Acupuntura y sus técnicas en el asma bronquial. Revista Cubana de Enfermería [Internet]. 2002 Mar 1 [cited 2023 Jun 12];18(1):32–7. Available from:

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192002000100006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192002000100006)

11. Guidelines for the Diagnosis and Management of Asthma. Public Health Service National Heart, Lung and Blood Institute. NIH Publication. No. 97-4051. July 1997.
12. Cutiño Clavel I, Boudet Cutié O. Concepciones de la medicina oriental sobre el asma bronquial. MEDISAN 2010 22/mar-30/abr; 14(3): [aprox. 8 p.].
13. Castillo JR, Peters SP, Busse WW. Asthma Exacerbations: Pathogenesis, Prevention, and Treatment. J Allergy Clin Immunol Pract. 2017 Aug;5(4):918-2
14. Alternativas T, Vegetal F. Especialización en [Internet]. [cited 2023 Jun 12]. Available from: [https://repositorio.juanncorpas.edu.co/xmlui/bitstream/handle/001/170/SandraJulianaRestrepoRuiz\\_2019%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.juanncorpas.edu.co/xmlui/bitstream/handle/001/170/SandraJulianaRestrepoRuiz_2019%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
15. OSI CM, Chauca J. Acupuntura un procedimiento efectivo para el asma [Internet]. Centro Médico OSI. 2021 [cited 2023 Jun 12]. Available from: <https://www.centromedicoosi.com/blog/acupuntura-para-el-asma>
16. Joseangel. © ¿Qué es el Qí? o ¿Qué es el Chi?» TRADICIÓN CHINA [Internet]. 2020. Available from: <https://tradicionchina.com/que-es-el-qi/>
17. Terminología china. [Internet]. saludymedicinachina.. 2018. Available from: <https://saludymedicinachina.com/qi/>
18. ¿Qué tienen el yin y el yang que ver con la salud y la comida? [Internet]. Blog Conasi. 2013 [cited 2023 Jun 12]. Available from: <https://www.conasi.eu/blog/consejos-de-salud/dieta-del-yin-yang/>
19. Alternativas T, Vegetal F. Acupuntura para la tos. [Internet]. [cited 2023 Jun 12]. Available from: [https://acc.juanncorpas.edu.co/xmlui/bitstream/handle/001/170/SandraJulianaRestrepoRuiz\\_2019%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://acc.juanncorpas.edu.co/xmlui/bitstream/handle/001/170/SandraJulianaRestrepoRuiz_2019%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
20. Medicina tradicional china. [Internet]. apuntes-de-acupuntura.com. [cited 2023 Jun 12]. Available from: [https://mtc.apuntes-de-acupuntura.com/amp/7\\_p](https://mtc.apuntes-de-acupuntura.com/amp/7_p)
21. Acupresión, acupuntura. Cómo medir 3 CUN, Foto de stock 130573532 [Internet]. Shutterstock. [cited 2023 Jun 12]. Available from: <https://www.shutterstock.com/es/image-photo/acupressure-acupuncture-how-measure-3-cun-130573532>
22. ¿Cómo aplica la MTC el conocimiento aportado por el Yin Yang? [Internet]. Novasan Blog. 2017 [cited 2023 Jun 12]. Available from: <https://www.novasan.com/blog/como-aplica-la-mtc-el-conocimiento-aportado-por-el-yin-yang/>

23. Rigol VA. Manual de acupuntura y digitopuntura para el médico de la familia. La Habana: Editorial Ciencias Médicas;1992
24. Punto 7 del meridiano de Pulmón [Internet]. apuntes-de-acupuntura.com. [cited 2023 Jun 12]. Available from: [https://apuntes-de-acupuntura.com/amp/7\\_p](https://apuntes-de-acupuntura.com/amp/7_p)
25. Sebastián S. Digitopresión. LIE QUE o 7P [Internet]. Acupuntura Gran Canaria. 2018 [cited 2023 Jun 12]. Available from: <https://acupunturagrancanaria.com/digitopresion-lie-que-o-7p/#:~:text=El%20punto%207%20de%20Pulm%C3%B3n>
26. P7 Lieque punto acupuntura del meridiano del pulmón [Internet]. saludymedicinachina.com. 2018. Available from: <https://saludymedicinachina.com/p7-lieque/>
27. De Ciencias U, De M, Habana L, Fcm M, Fajardo J, Luis C, et al. Título: Puntos de acupuntura Medicina Natural y Tradicional [Internet]. 2016. Available from: [http://uvsfajardo.sld.cu/sites/uvsfajardo.sld.cu/files/ok\\_05\\_meridinos\\_y\\_puntos\\_corporales1.pdf](http://uvsfajardo.sld.cu/sites/uvsfajardo.sld.cu/files/ok_05_meridinos_y_puntos_corporales1.pdf)
28. Ami manuel. P5 Chize punto acupuntura del meridiano del pulmón [Internet]. saludymedicinachina.com. 2018 [cited 2023 Jun 12]. Available from: <https://saludymedicinachina.com/p5-chize/>
29. Estrategia de integración de la Medicina Natural y Tradicional en las asignaturas Morfofisiología I y II. | UVS Fajardo [Internet]. uvsfajardo.sld.cu. [cited 2023 Jun 12]. Available from: <http://uvsfajardo.sld.cu/estrategia-de-integracion-de-la-medicina-natural-y-tradicional-en-las-asignaturas-morfofisiologia-i-y>
30. Ami manuel. V13 (Feishu) Punto Acupuntura del Meridiano del Vejiga [Internet]. saludymedicinachina.com. 2018 [cited 2023 Jun 12]. Available from: <https://saludymedicinachina.com/v13-feishu>
31. Graphitheque. IG11 QuChi - Nervio Cutáneo Posterior Antebrazo - ElectroNeuroAcupuntura | Tempo Formación [Internet]. www.tempoformacion.com. Available from: <https://www.tempoformacion.com/es/blog/65/ig11-quchi-nervio-cutaneo-posterior-antebrazo-electroneuroacupuntura/>
32. Vaso Concepcion 17 [Internet]. escuelaeshiatsu. [cited 2023 Jun 12]. Available from: <https://www.escuelaeuropeadeshatsu.com/vc17>
33. Dirección General de Salud Pública de La Habana. MINSAP: Anuario Estadístico de Salud 2022 [Internet]. 2023 [cited 2023 Oct 29]. Available from:

<https://dpsalud.ch.gob.cu/2023/10/05/minsap-anuario-estadistico-de-salud-2022/>