

AUTOMEDICACIÓN EN PACIENTES DE ATENCIÓN ESTOMATOLÓGICA: LA INVESTIGACIÓN EN LA DOCENCIA

SELF-MEDICATION IN DENTAL CARE PATIENTS: RESEARCH IN TEACHING

Fernández-García, Ariana. Máster en Economía de la Salud, Especialista en Farmacología, profesor e investigador Auxiliar, Departamento de Ciencias Biomédicas. Facultad de Estomatología “Raúl González Sánchez”, La Habana, Cuba. e-mail: ariana.fdez@infomed.sld.cu

Quiñones-La Rosa, Ileana. Especialista en Farmacología, profesor Asistente, Departamento de Ciencias Biomédicas. Facultad de Estomatología “Raúl González Sánchez”, La Habana, Cuba. e-mail: ilequilarosa@infomed.sld.cu

Dacosta-Herrera, Christian de Jesús Alumno ayudante de Farmacología, estudiante de segundo año de la carrera de Estomatología, Departamento de Ciencias Biomédicas. Facultad de Estomatología “Raúl González Sánchez”, La Habana, Cuba. e-mail: christianjesusdacosta@gmail.com

RESUMEN

Introducción: La automedicación es un hábito extendido a nivel mundial y la prevalencia va en aumento. **Objetivo:** Describir la automedicación en pacientes atendidos en el área clínica de la Facultad de Estomatología de La Habana durante el trabajo investigativo como una actividad docente de tres cursos académicos en la asignatura farmacología. **Métodos:** Se realizó un estudio descriptivo transversal con enfoque cuali-cuantitativo en la Facultad de Estomatología de la Habana, durante el período en que se impartió la asignatura farmacología en los cursos 2021, 2022 y 2023. La muestra no probabilística fue de 121 pacientes (88,3 %), de los cuales 31 se incluyeron en el curso 2021, 41 en el 2022 y 49 en el 2023. El cuestionario denominado “Perfil de la automedicación en Estomatología”, elaborado por los profesores de farmacología de la institución, fue aplicado por los estudiantes. **Resultados:** El motivo más frecuente de automedicación fue el dolor dental (80,9 %), la razón principal fue la experiencia de uso (47,1 %), y el origen de la recomendación fue por familiares (52,9 %). Los fármacos más consumidos fueron analgésicos (84,3 %) y antiinflamatorios (57,0 %). La mayoría de los pacientes consumen dos grupos farmacológicos (38,0 %), emplean la vía oral (89,3 %), conocen algunos de sus efectos adversos (62,8 %) y consultan el prospecto del medicamento (72,7 %), aunque no siempre lo leen siguen sus instrucciones (42,9 %). **Conclusiones:** El estudio permitió identificar aspectos relevantes de la automedicación en Estomatología para el trabajo con los estudiantes en la asignatura farmacología.

Palabras clave: Automedicación; Farmacología; Estudiantes de Odontología.

ABSTRACT

Introduction: Self-medication is a widespread habit worldwide and the prevalence is increasing. **Objective:** To describe self-medication in patients treated in the

clinical area of the Faculty of Stomatology of Havana during research work as a teaching activity of three academic years in the subject pharmacology. **Methods:** A cross-sectional descriptive study with a qualitative-quantitative approach was carried out at the Faculty of Stomatology of Havana, during the period in which subject pharmacology was taught in the 2021, 2022 and 2023 academic years. The non-probabilistic sample was 121 patients (88.3%), of which 31 were included in the course of 2021, 41 in 2022 and 49 in 2023. The questionnaire called Profile of self-medication in Stomatology, prepared by the pharmacology professors of the institution, was applied by the students. **Results:** The most frequent reason for self-medication was dental pain (80.9%), the main reason was experience of use (47.1%), and origin of recommendation was by relatives (52.9%). The most consumed drugs were analgesics (84.3%) and anti-inflammatory (57.0%). The majority of patients consumed two pharmacological groups a (38.0%), used oral route (89.3%), knew some of its adverse effects (62.8%) and consulted drug leaflet (72.7%), although they did not always read it, followed its instructions (42.9%). **Conclusions:** The study allowed to identify relevant aspects of self-medication in Stomatology for working with students in the subject pharmacology.

Key words: Self Medication; Pharmacology; Dental Students.

INTRODUCCIÓN

La automedicación es un hábito ampliamente extendido en el mundo actual, cuya prevalencia va en aumento con el paso de los años. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la automedicación como la selección y el uso de medicamentos por parte del usuario para el tratamiento de enfermedades o síntomas reconocibles por él mismo. Esta actitud constituye una práctica común dentro de los autocuidados que el ser humano realiza por su salud con sus efectos positivos y negativos.^{1,2}

A inicios del siglo XXI, la OMS llegó a denominar a la automedicación como “autocuidado responsable” con fines de promoción de la salud. Éste fenómeno se considera uno de los aspectos más importantes dentro de la Salud Pública que se lleva a cabo por razones sociales, económicas y culturales.⁽³⁾ Esta situación no es exclusiva de países en vías de desarrollo o de medianos y bajos ingresos económicos, y tiene una frecuencia variada. En Europa la automedicación tiene una frecuencia hasta un 68%. En países del área, por ejemplo en México el 80% de su población se automedica, en Perú se reporta práctica de automedicación de 62,4%, y en Bolivia una prevalencia del 72%.^{2,4}

El dolor se encuentra entre las principales afecciones que llevan a la población a la automedicación. El dolor dental es el motivo de consulta más recurrente en Estomatología, y a menudo está asociado al uso inadecuado de medicamentos por los pacientes sin tener una correcta indicación estomatológica.⁵ El estomatólogo debe estar preparado para enfrentar esta situación, que cada vez requiere de mayor control.

En Cuba, el programa de estudio de la asignatura de farmacología para la carrera de Estomatología establece entre sus objetivos generales, aplicar los principios de la ética médica en la promoción de salud evitando la automedicación; así como

aplicar los conocimientos adquiridos en la realización de acciones de promoción y prevención encaminada a lograr un uso racional de los medicamentos de uso estomatológico en la comunidad. Sin embargo, en el marco de la búsqueda realizada no se encontraron trabajos sobre la automedicación en pacientes que solicitan la atención estomatológica.

El objetivo de este trabajo fue describir la automedicación en pacientes atendidos en el área clínica de la Facultad de Estomatología de La Habana durante el trabajo investigativo como una actividad docente de tres cursos académicos en la asignatura farmacología.

MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo transversal con enfoque cuali-cuantitativo en la Facultad de Estomatología “Raúl González Sánchez” de la Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. El estudio fué realizado durante tres cursos académicos (2021, 2022, 2023), en el periodo en que se imparte la asignatura farmacología.

El colectivo de profesores de farmacología de la facultad elaboró un cuestionario denominado “Perfil de la automedicación en Estomatología” que se comenzó aplicar en el curso 2018-2019, con el propósito de promover en los estudiantes modos de actuación que contribuyan a la prescripción racional de los medicamentos y a la promoción de salud en la población, como parte de las actividades docentes planificadas en el tema de Generalidades de la Farmacología.⁶

Los criterios de inclusión de los pacientes fueron: edad de 18 y más años, que se encontraran en el área clínica de la facultad al momento del estudio. Los criterios de exclusión fueron los pacientes con dificultad para la comunicación y los que no aceptaron participar en el estudio.

El universo de estudio fue el total de pacientes encuestados por cada estudiante, que abarcó a 137 pacientes. Cada estudiantes aplicó el cuestionario a un paciente. Participaron 137 estudiantes del segundo año de la carrera de Estomatología, que correpondió con el total de matriculados en la asignatura de Farmacología en el período del estudio, 31 estudiantes en el curso 2021, 52 estudiantes en el curso 2022, y 54 del curso 2023.

La muestra fue no probabilística, para su delimitación se tuvo en cuenta aquellos cuestionarios que registraron de forma correcta toda la información investigada, y se excluyen dos cuestionarios de pacientes que no se automedicaban. La muestra quedó constituida por un total de 121 pacientes (88,3 %), de los cuales 31 pacientes fueron encuestados en el curso 2021, 41 pacientes en el curso 2022, y 49 pacientes en el curso 2023.

Las variables estudiadas fueron agrupadas en apartados: I. Características sociodemográficas (género, grupo etario y grado de escolaridad), II. Factores de la automedicación (motivos, razones y orígenes), III. Aspectos farmacológicos (grupo farmacológico, cantidad de medicamentos y vía de administración) y, IV.

Instrucción del paciente en la medicación (conocimiento sobre reacciones adversas, fuentes de información y uso de prospecto del medicamento).

Los estudiantes solicitaron el consentimiento verbal del paciente para aplicar el cuestionario, previa explicación de los objetivos y significación del estudio, y se registró en forma anónima la información suministrada. Durante la realización del estudio no se emplearon técnicas de intervención terapéutica u otras que pudiera afectar la integridad física de los participantes. Se cumplieron los protocolos declarados en la *Declaración de Helsinki*. La información se utilizó con fines docentes y científicos.

Los datos obtenidos se analizaron en frecuencias absolutas y porcentajes. Los resultados se utilizaron en la docencia para el desarrollo del pensamiento crítico en la asignatura farmacología.

RESULTADOS

En el presente estudio, predominó el género femenino (64,5 % en 2021, 53,7 % en 2022 y 59,2 % en 2023), el grupo etáreo con más casos fue de 29 años y menos (45,1 % en 2021, 58,5 % en 2022 y 30,6 % en 2023), y el grado de escolaridad universitario (61,3 % en 2021, 56,1 % en 2022, y 53,1 % en 2023). Por otra parte, la edad promedio en el 2021 fue 36,91 años (rango de 19 a 69 años de edad), en el 2022 fue de 32,04 años (rango de 19 a 62 años de edad), y en el 2023 de 41,38 años (rango de 19 a 70 años de edad). (Tabla 1)

Tabla 1. Distribución de los pacientes según características sociodemográficas.

Características	2021 (n=31)		2022 (n=41)		2023 (n=49)		Total (n=121)	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Género								
Femenino	20	64,5	22	53,7	29	59,2	71	58,7
Masculino	11	35,5	19	46,3	20	40,8	50	41,3
Grupo etáreo								
≤ 29 años	14	45,1	24	58,5	15	30,6	53	43,8
30 a 39 años	2	6,5	5	12,2	4	8,2	11	9,0
40 a 49 años	8	25,8	4	9,8	13	26,5	25	20,7
50 a 59 años	5	16,1	7	17,1	11	22,5	23	19,0
≥ 60 años	2	6,5	1	2,4	6	12,2	9	7,5
Grado de escolaridad								
Universitario	19	61,3	23	56,1	26	53,1	68	56,2
12 ^{mo} grado	11	35,5	15	36,6	23	46,9	49	40,5
9 ^{no} grado	1	3,2	3	7,3	0	0	4	3,3

Fuente: cuestionario aplicado.

En los pacientes incluidos en el estudio, el motivo de la automedicación que prevaleció fue el alivio del dolor dental (90,3 % en el curso 2021, 78,0 % en el curso 2022, y 77,5 % en 2023). En cuanto a otras afecciones (36,4 %) para las que también se automedicaban se encontraron alivio de cefalea, sacrolumbalgia y otros tipos de dolores, además del uso de medicamentos para alergias y fiebre. La mayoría de los casos refirieron que consumían el medicamento por experiencias personales anteriores con su uso (58,1 % en el curso 2021, 43,9 % en el curso 2022 y 42,8 % en 2023) y la recomendación fundamentalmente fue por algún familiar (51,6 % en el 2021, 39,0 % en el 2022 y 65,3 % en 2023). (Tabla 2)

Tabla 2. Distribución de los pacientes según factores de la automedicación.

Factores	2021 (n=31)		2022 (n=41)		2023 (n=49)		Total (n=121)	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Motivo*								
Dolor dental	28	90,3	32	78,0	38	77,5	98	80,9
Infección dental	1	3,2	5	12,1	5	10,2	11	9,1
Lesión dental	1	3,2	1	2,4	3	6,1	5	4,1
Otras afecciones	15	48,3	11	26,8	18	36,7	44	36,4
Razón*								
Tiene experiencia de uso con el fármaco	18	58,1	18	43,9	21	42,8	57	47,1
Tiempo insuficiente para ir al dentista	7	22,5	10	24,3	13	26,5	30	24,8
Temor a la atención estomatológica	4	12,9	10	24,3	11	22,4	25	20,7
No es necesario siempre ir al dentista	2	6,4	10	24,3	6	12,2	18	14,9
Tiene facilidad para adquirir el fármaco	2	6,4	1	2,4	4	8,7	7	5,8
Origen*								
Familiares	16	51,6	16	39,0	32	65,3	64	52,9
Iniciativa propia	13	41,9	14	34,1	13	26,5	40	33,1
Amigos	10	32,2	9	21,9	17	34,6	36	29,7
Médicos	7	22,5	8	19,5	9	18,4	24	19,8
Estomatólogos	4	12,9	0	0	3	2,5	7	5,8
Farmacéutico	0	0	0	0	1	2,0	1	0,8

Fuente: cuestionario aplicado.

* Los valores exceden el número de la muestra porque la variable podía tener más de una respuesta.

Los grupos farmacológicos que más se automedican los pacientes fueron los analgésicos como paracetamol y dipirona (93,5 % en los casos del 2021, 85,4 % en los del 2022 y 77,5 % en el 2023) y los antiinflamatorios como diclofenaco, ibuprofeno y naproxeno (54,8 % en el 2021, 43,9 % en el 2022 y 69,4 % en 2023). Otros grupos farmacológicos utilizados por los pacientes fueron: antibacterianos como amoxicilina, ampicilina, cefalexina y azitromicina; ansiolíticos como alprazolam y diazepam; y antihistamínicos H₁ como difenhidramina, loratadina y dexclorfeniramina. La mayoría de los pacientes que fueron encuestados en el 2021 y 2023 se automedicaban con dos grupos de fármacos (41,9 % y 42,8 % respectivamente) y en los encuestados en el 2022 predominó la automedicación con un solo tipo de fármacos (43,9 %). En todos los cursos académicos, predominó el consumo de medicamentos por vía oral (90,3 %, 90,2 % y 87,7% en 2021, 2022 y 2023 respectivamente), principalmente en comprimidos. (Tabla 3)

Tabla 3. Distribución de los pacientes según aspectos farmacológicos de la automedicación.

Aspectos farmacológicos	2021 (n=31)		2022 (n=41)		2023 (n=49)		Total (n=121)	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Grupo farmacológico*								
Analgésicos	29	93,5	35	85,4	38	77,5	102	84,3
Antiinflamatorios	17	54,8	18	43,9	34	69,4	69	57,0
Antimicrobianos	13	41,9	7	17,1	16	32,7	36	29,7
Sedantes	2	6,4	2	4,9	8	16,3	12	9,9
Antialérgicos	11	35,5	12	29,3	16	32,6	39	32,2
Otros	1	3,2	1	2,4	1	2,0	3	2,5
Cantidad de grupos farmacológicos								
Un grupo	5	16,1	18	43,9	9	18,4	32	26,4
Dos grupos	13	41,9	12	29,3	21	42,8	46	38,0
Tres grupos	10	32,3	9	21,9	14	28,6	33	27,3
Cuatro o más	3	9,7	2	4,9	5	10,2	10	8,3
Vía de administración								
Solo vía oral	28	90,3	37	90,2	43	87,7	108	89,3
Varias vías	3	9,7	4	9,8	6	12,3	13	10,7

Fuente: cuestionario aplicado.

*Los valores exceden el número de la muestra porque la variable podía tener más de una respuesta.

En el 2021 el 54,8 %, en el 2022 el 58,6 % y en el 2023 el 71,4 % de los pacientes refirieron tener algunos conocimientos sobre las reacciones adversas de los medicamentos con los que se automedicaban. La fuente de información fue principalmente el prospecto del medicamento, 64,5 % en el 2021, 78,0 % en el 2022 y 73,5 % en el 2023. En este sentido, la mayoría de los pacientes a veces leen el prospecto pero siguen sus indicaciones (45,2 %, 41,5 % y 42,8 % en el 2021, 2022 y 2023 respectivamente). (Tabla 4).

Tabla 4. Distribución de los pacientes según instrucción en la medicación.

Instrucción	2021 (n=31)		2022 (n=41)		2023 (n=49)		Total (n=121)	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Conocimiento sobre reacciones adversas a medicamentos								
Conoce muchos	6	19,4	9	21,9	6	12,3	21	17,4
Conoce algunos	17	54,8	24	58,6	35	71,4	76	62,8
No conoce	8	25,8	8	19,5	8	16,3	24	19,8
Fuentes de información sobre medicamentos que consumen*								
Prospecto	20	64,5	32	78,0	36	73,5	88	72,7
Internet	18	58,1	18	43,9	24	48,9	60	49,6
Prescriptor	7	22,6	9	21,9	8	16,3	24	19,8
Científica	2	6,4	3	7,3	6	12,2	11	9,1
Impresa	0	0	5	12,1	6	12,2	11	9,1
Audiovisuales	0	0	1	2,4	7	14,3	8	6,6
Ninguna	5	16,1	2	4,8	0	0	7	5,8
Uso del prospecto de los medicamentos que consumen								
Siempre lee y sigue instrucción	11	35,5	16	39,0	19	38,8	46	38,0
A veces lee y sigue instrucción	14	45,2	17	41,5	21	42,8	52	42,9
Lee pero no sigue instrucción	4	12,9	5	12,2	5	10,2	14	11,6
Nunca lee el prospecto	2	6,4	3	7,3	4	8,2	9	7,5

Fuente: cuestionario aplicado.

* Los valores exceden el número de la muestra porque la variable podía tener más de una respuesta.

En las consideraciones sobre la actividad docente que realizaron los estudiantes, se destacaron los elementos que resultaron más relevantes. De manera general, el análisis de los estudiantes sobre la automedicación se centro en los aspectos positivos y negativos, los factores de riesgo para la automedicación, las medidas para evitar o disminuir esta conducta y sus consecuencias. De forma global, los resultados obtenidos en la presente investigación coinciden con los referidos por otros autores.^{1,2,4,7-12}

En la investigación de Torres-Bustamante *et al.*,² en adultos que asistieron a consulta odontológica en Ecuador, la prevalencia de automedicación fue elevada (88, 31%). Las personas que presentaron mayor frecuencia de automedicación fueron de 18 a 44 años (91%). Los fármacos de mayor demanda fueron los antiinflamatorios (31%), siendo los comprimidos los más habituales (73,4%). Sin embargo el tipo de dolencia relacionada con mayor frecuencia a la automedicación es el dolor de cabeza (30%), seguido por fiebre 27%, dolor dental (10%) y dolor de estómago (9%).²

Arriarán Cisneros *et al.*,⁷ encontraron en pacientes que acudieron a tres clínicas odontológicas en Perú, alta frecuencia de automedicación (85,8%) y la mayor prevalencia en individuos profesionales (41,1%). También, el género femenino fue el más propenso a automedicarse (50,3%). El principal motivo de automedicación fue el dolor dental (45,6%) “por hábitos” (23,8%). Los analgésicos fueron el principal medicamento que usaron los pacientes para la automedicación (53,4%) y la forma farmacéutica por la que optaron mayoritariamente fueron las pastillas (96,9%). Sin embargo, el medio de comunicación que más influyó en la automedicación fue la televisión (73,1%), lo cual difiere del resultado en el estudio realizado.⁷

Pari-Olarte *et al.*,⁸ encontraron que los pacientes menores de 30 años tenían un mayor riesgo de automedicación no responsable en comparación con los adultos mayores. Los autores plantean que se ha propuesto que los niveles de instrucción más elevados se relacionan con la práctica de automedicación, posiblemente por la mejora de la situación socioeconómica, la mayor carga laboral, así como menor disponibilidad de tiempo para acudir a una consulta médica, mayor disponibilidad de información en los medios de comunicación, entre otros. También, se refieren a la automedicación como primer nivel de intervención para reducir la alta demanda de servicios de atención médica, por lo que en ese sentido, además del médico y el estomatólogo, el farmacéutico debe fomentar el uso racional de los medicamentos.⁸

En varias de las investigaciones consultadas la automedicación es frecuente entre los pacientes que solicitan atención odontológica, con una prevalencia que puede variar del 64% hasta al 100%. Además, los autores encontraron varios factores asociados con la automedicación entre los que se encuentran edad, grado de escolaridad, tipo de dolencia, razón para la automedicación, entre otros. También, son coincidentes los resultados en cuanto al alto consumo de fármacos analgésicos, antiinflamatorios y antibióticos, amplio uso de la vía de administración oral y la frecuente recomedación por familiares. Resulta interesante señalar, que

destacan la importancia de las legislaciones oportunas y la vigilancia adecuada para otorgar seguridad a los pacientes y confiabilidad a los profesionales.^{1,4,9-12}

Los resultados del presente trabajo sustentan la necesidad de generar estrategias educativas en la población sobre los riesgos de la automedicación, que pueden realizarlos los estudiantes desde diversos escenarios durante la formación como futuros profesionales. Los resultados resultan de valor en la enseñanza de la farmacología, como el trabajo investigativo constituye una forma de organización de la docencia, que facilita la integración de la disciplina con la práctica asistencial del estomatólogo.

CONCLUSIONES

En los pacientes del estudio, los fármacos que se automedican son fundamentalmente para el alivio del dolor dental, por experiencias previas de uso con los mismos y con frecuencia recomendados por familiares. La mayoría de los pacientes se automedican con uno o dos grupos farmacológicos, primordialmente analgésicos y antiinflamatorios por vía oral. Más de la mitad de los pacientes conocen algunas de las reacciones adversas de los medicamentos que consumen y revisan su prospecto. El estudio realizado como actividad docente de la asignatura farmacología le facilitó a los estudiantes identificar aspectos esenciales de la automedicación en Estomatología.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Araujo Crespo G, Crespo Crespo C, Domínguez Crespo C, Vallejo Aguirre F. Automedicación odontológica en pacientes que acuden al servicio público y privado, Azogues-2018. Rev. nac. odontol. [Internet]. 2019 [citado 21 de abril de 2023];15(29):1-17. Disponible en: <https://revistas.ucc.edu.co/index.php/od/article/view/3344>
2. Torres-Bustamante D; Villavicencio-Caparó E; Cuenca-León K. Automedicación en el campo odontológico en una población adulta. Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica [Internet]. 2021 [citado 21 de abril de 2023];40(8):863-869. DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.5792254>
3. Ospina Lozano EJ, Liscano Pinzón YD, Pachón Solano SI. Oral health self-medication in Muiscas, Yanakunas and Pijaos indigenous populations of Colombia. Ciência & Saúde Coletiva [Internet]. 2021 [citado 21 de abril de 2023];26(Supl.3):5251-5260. DOI: <https://doi.org/10.1590/1413-812320212611.3.34702019>
4. Párraga-Huamanchao Y, Evaristo-Chiyong T. Factores asociados a la automedicación en odontalgia en pobladores de la provincia de concepción, Junin-Perú. Revista OACTIVA UC Cuenca [Internet]. 2020 [citado 21 de abril de 2023];5(3):7-11. Disponible en: <https://oactiva.ucacue.edu.ec/index.php/oactiva/article/download/448/603/1778>

5. Zelocuatecatl Aguilar A, Ávila Rosas H, Caballero Peña IN. Actitudes y prácticas ante la búsqueda de atención odontológica en personas de la ciudad de México. Estudio cualitativo. Univ Odontol. [Internet]. 2019 [citado 21 de abril de 2023];38(80). DOI: <https://doi.org/10.11144/Javeriana.uo38-80.apba>
6. Fernández García A, Álvarez Céspedes TM, Quiñones La Rosa I. Perfil de automedicación desde la docencia, Facultad de Estomatología de la Habana. Congreso Internacional Estomatología 2020. Actas de congresos Estomatología2020 [Internet]. 2020 [citado 21 de abril de 2023]. Disponible en: <http://estomatologia2020.sld/index.php/estomatologia2020/paper/vi...>
7. Arriarán Cisneros A, Becerra Bravo M, Ruiz Ramirez E. Frecuencia y caracterización de la automedicación ante manifestaciones dentales en pacientes que acudieron a clínicas privadas en Lima en el año 2021. Rev Cient Odontol (Lima) [Internet]. 2022 [citado 21 de abril de 2023];10(1): e097. DOI: <https://doi.org/10.21142/2523-2754-1001-2022-097>
8. Pari-Olarte J, Cuba-García P, Almeida-Galindo J, Aliaga-Guillén N, Solano-García C, Chacaltana-Ramos L, Quispe-Ilanzo M, Oyola-García A. Factores asociados con la automedicación no responsable en el Perú. Revista del Cuerpo Médico del HNAAA [Internet]. 2021 [citado 21 de abril de 2023];4(1):29-34. DOI: <https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2021.141.867>
9. Campero Ferrufino NK, Jaimes Rosales KG. Información y automedicación analgésica en pacientes que acuden a la Clínica Odontológica Univalle Cochabamba, 2019. REVISTA DE INVESTIGACIÓN E INFORMACIÓN [Internet]. 2021 [citado 21 de abril de 2023];41(16):47-54. DOI: <https://doi.org/10.52428/20756208.v16i41.167>
10. Escudero Cantcheff C, Quiroga Martínez MB. Automedicación frente al dolor bucal de pacientes que acuden a una institución pública de salud. Rev Fac Odont [Internet]. 2020 [citado 21 de abril de 2023];30(2):3-8. DOI: <https://doi.org/10.25014/revfacodont271.2020.30.2.3>
11. Nogueira-Castillo M, Orejuela-Ramírez F, Andamayo-Flores D, Castillo-Andamayo D. Factores asociados a la automedicación en pacientes que acuden a Servicios de Odontología de Hospitales del Perú. Rev Estomatol Herediana [Internet]. 2018 [citado 21 de abril de 2023];28(2):72-7. DOI: <https://doi.org/10.20453/reh.v28i2.3322>
12. Escalona CE, Scarpeccio OR, Quiñónez MB. Automedicación analgésica en pacientes que acuden al Servicio de Odontología del Hospital General Dr. Luis Razetti. Barinas estado Barinas, Venezuela. Rev. Inst. Nac. Hig. "Rafael Rangel" [Internet]. 2017 [citado 21 de abril de 2023];48(1-2):9- 26. Disponible en: <https://fi-admin.bvsalud.org/document/view/ngceg>