

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA FACULTAD DE ESTOMATOLOGÍA

JORNADA POR EL 124 ANIVERSARIO DE LA FUNDACIÓN DE LA ESCUELA DE ESTOMATOLOGÍA DE LA HABANA

LA HOMEOPATÍA EN EL TRATAMIENTO CONTRA EL TABAQUISMO EN EL ADULTO MAYOR

HOMEOPATHY IN THE TREATMENT OF SMOKING IN THE ELDERLY

Yamirka Valdés Valdés. Especialista de Primer Grado en EGI. Profesor Asistente. Metodóloga Departamento de Posgrado-Investigaciones. Facultad de Estomatología de La Habana, Cuba. yamirkaval@infomed.sj.cu

Gertrudis Sanz Fernández. Especialista de Primer Grado en EGI. Profesor Asistente. Metodóloga Departamento de Posgrado-Investigaciones Facultad de Estomatología de La Habana, Cuba. gertrudissf@infomed.sj.cu

Maribel de las Mercedes Bastarrechea Milián. Especialista de Segundo Grado en EGI. Profesora Titular. Jefa del Departamento de Posgrado-Investigaciones de la Facultad de Estomatología de La Habana, Cuba. maribelamercy@gmail.com

RESUMEN

Introducción: El tabaquismo constituye un problema de salud de gran magnitud a escala mundial. Se vincula a cambios perjudiciales en salud general y bucal del adulto mayor. **Objetivo:** argumentar los beneficios de la homeopatía en el tratamiento contra el tabaquismo en el adulto mayor. **Método:** se realizó una búsqueda bibliográfica a través del empleo de los descriptores en el gestor Google Académico. Se consultaron las bases de datos de Infomed, Scielo, Pubmed y Medline. Los métodos teóricos y empíricos permitieron la selección de los documentos que conformaron la investigación. **Resultados:** entre los principales beneficios de los medicamentos homeopáticos se encuentra que estimulan la reacción curativa del organismo, facilitan la expulsión de la nicotina, modulan o suprimen las adicciones y deseos incontenibles de fumar, minimizan o eliminan los efectos indeseables físicos y psíquicos en el período de abstinencia nicotínica, resultando inocuos para el organismo del adulto mayor. **Conclusiones:** Los medicamentos homeopáticos favorecen la disminución progresiva del consumo diario, hasta la supresión total del tabaco en el adulto mayor.

Palabras clave: homeopatía, tabaquismo, adulto mayor

SUMMARY

Introduction: Smoking is a major health problem worldwide. It is linked to detrimental changes in the general and oral health of the elderly. **Objective:** to argue the benefits of homeopathy in the treatment against smoking in the elderly. **Method:** a bibliographic search was carried out using the descriptors in the Google Scholar manager. The Infomed, Scielo, Pubmed and Medline databases were consulted. Theoretical and empirical methods allowed the selection of the documents that made up the research. **Development:** The use of homeopathy, stimulates the healing reaction of the organism, by facilitating the expulsion of nicotine from the body and inhibiting the desire to smoke. It can be used as a substitution therapy. **Conclusions:** Homeopathic medicines used in smoking cessation promote a progressive reduction in daily consumption until total elimination of tobacco in the elderly.

Keywords: homeopathy, smoking, elderly.

INTRODUCCIÓN

Los adultos mayores fumadores constituyen un grupo de pacientes vulnerables al presentar comorbilidades con tendencia a las complicaciones al practicar el tabaquismo, el cual genera gran adicción nicotínica.¹

Según la Organización Mundial de la Salud el 20% de la población mundial fuma, siendo el tabaquismo el responsable del 30% de las muertes por cáncer, lo que eleva al 40% el riesgo de fallecer en los fumadores.²

En Cuba, el tabaquismo es considerado un serio problema de salud. Entre los países de América ocupa el quinto lugar en prevalencia al estar presente en el 23.7 % de la población.^{1,3}

El tabaquismo en la mayoría de la población se acompaña del consumo de otras sustancias adictivas, siendo una de ellas el alcohol, la cual potencializa que los tejidos de la cavidad bucal y la garganta absorban más fácilmente las sustancias cancerígenas contenidas en el humo del tabaco, acelerando la aparición de lesiones.⁴

La desinformación sobre los efectos negativos del tabaquismo en las estructuras de la cavidad bucal inciden negativamente en la solución de la problemática; ⁴la cual a pesar de que en ocasiones destaca su inicio en la etapa de la adolescencia, se agrava en el adulto mayor por presentar cambios fisiológicos propios de la edad biológica y comorbilidades, lo que propicia en ocasiones estados avanzados de la enfermedad periodontal, cáncer de la cavidad bucal, entre otras.¹

La dificultad para conciliar tratamientos eficaces contra el tabaquismo y la frecuencia de las recaídas hacen que este problema se sitúe entre los más complejos de resolver desde el punto de vista de la eficacia terapéutica.⁵ En este sentido, la homeopatía resulta útil tanto para el tratamiento de fondo, como en el tratamiento del síndrome de abstinencia.⁶

Lo anteriormente expresado constituye la motivación para realizar este trabajo cuyo objetivo es en argumentar los beneficios de la homeopatía en el tratamiento contra el tabaquismo en la población adulto mayor.

MÉTODO

Se realizó una búsqueda bibliográfica a través del empleo de descriptores en el gestor Google Académico. Se consultaron las bases de datos de Infomed, Scielo, Pubmed y Medline las que permitieron la revisión de 45 artículos de los últimos 5 años en idioma inglés y español. El empleo de métodos teóricos permitió la selección de 18 documentos que conforman la investigación, con un 73,7 % de actualización.

RESULTADOS

La Organización Mundial de la Salud considera el tabaquismo como una epidemia y como uno de los principales problemas de la salud pública mundial. Las enfermedades, la pérdida de años de vida, las muertes que provocan el tabaquismo y los gastos sanitarios que ocasiona, representan una carga asistencial adicional para la salud pública.⁵

El humo del tabaco incorpora al organismo sustancias nocivas como el benzopireno, sustancia tóxica, fuente exógena de radicales libres, así como la absorción de la nicotina, alcaloide que provoca vasoconstricción generalizada, lo cual favorece el aumento de la tensión arterial, los niveles sanguíneos de colesterol, los ácidos grasos libres y la agregación plaquetaria. Estos efectos aumentan la demanda de oxígeno del miocardio, favorecen la formación de trombosis y de isquemia miocárdica.⁷

A su vez el monóxido de carbono, procedente de la combustión del tabaco, acelera la falta de oxígeno en los tejidos y provoca un estado de estrés oxidativo en las células. Hecho que acarrea disímiles complicaciones en el adulto mayor, aunque el estado de opinión aboga positivamente al crear falsa sensación de bienestar.^{2,7}

Las modificaciones o ajustes neuroadaptativos producidos por la nicotina son permanentes y constituyen la base neurobiológica de la dependencia al tabaco. Una vez desarrollada la dependencia el organismo se adapta a mantener niveles estables de dicha sustancia, por lo que su reducción o ausencia provoca un desbalance en el sistema noradrenérgico con ello se incrementa la ansiedad.^{8,9}

El tabaquismo crea dependencia física y psicológica. Por ello, requiere un abordaje mediante diversas estrategias que intentan seguir avanzando para minimizar su impacto negativo en la sociedad mediante el diagnóstico, tratamiento y seguimiento.^{2,10}

El tabaco considerado como droga legal, es puntualmente perjudicial para el organismo del adulto al acentuar enfermedades frecuentes en el grupo etario, siendo algunas de estas las siguientes: bronquitis crónicas, enfisema pulmonar, cáncer de pulmón, enfermedad coronaria (angina o infarto de miocardio), accidentes cerebrovasculares (trombosis, hemorragias o embolias), úlcera gastrointestinal, gastritis, pérdida de la visión, problemas cognitivos, osteoporosis entre otras.⁷

En la cavidad bucal donde se produce el primer contacto con el tabaco afecta a la totalidad de sus estructuras, altera el microambiente y a su vez lo predispone para que se presenten diversas afecciones entre las que se incluyen: manchas exógenas en la superficie del esmalte dentario por la acción de la nicotina y el alquitrán, caries dental por la consecuente disminución del flujo salival o viscosidad de la misma, halitosis,

enfermedad periodontal al recibir menor aporte sanguíneo y de oxígeno, disminuyendo los mecanismos defensivos contra la placa bacteriana; enmascarando así la inflamación y el sangrado de las encías, favorece además lesiones como la leucoplasia y el cáncer bucal.^{5, 8}

La mayoría de los fumadores desean abandonar el consumo de tabaco cuando adquieren plena conciencia de los efectos nocivos en la salud. Actualmente se dispone de herramientas útiles para conseguir la abstinencia.¹¹ La mayoría de las investigaciones indican que la habilidad y el éxito para dejar de fumar dependen en gran medida de la fuerza de convicción y la confianza en sí mismo. Se ha demostrado que muy pocos sujetos logran dejar de fumar en un solo intento y que este empeño en muchos casos requiere de dos o más ensayos.^{12, 13}

El empleo de la homeopatía resulta beneficioso para el tratamiento contra el tabaquismo, siendo efectiva según el perfil del fumador.^{10, 14} El tratamiento comienza desde acciones emprendidas por los estomatólogos en la consulta a partir de la concientización de los pacientes al exponer sólidos argumentos que motiven la deshabituación tabáquica.

Las autoras de la investigación abogan por un mayor uso de la homeopatía en la deshabituación tabáquica, teniendo cuenta que es una alternativa económica, de fácil acceso y carente de reacciones adversas demostradas hasta el momento, que puede emplearse desde la comodidad de la casa y con la cual se logra modular o controlar la ansiedad, disminuir la percepción de necesidad de consumir el tabaco, al tiempo que se restablece el estado bioenergético perdido. De esta forma se logra la satisfacción plena de los pacientes que se adhieren al tratamiento.

Para la indicación de medicamentos homeopáticos deben tenerse en cuenta los siguientes aspectos:^{14,15-17}

- Estado anímico y de adicción
- Contexto en el que el paciente se halla inmerso
- Signos y síntomas físicos, mentales y generales
- Entorno social

Para la correcta elección del medicamento homeopático se debe tener en cuenta:^{8,15}

- Analogía entre los signos y síntomas que configuran la adicción y el cuadro patogenético del medicamento a seleccionar
- Frecuencia de la administración que está en relación directa con la agudeza de las afecciones, disminuyendo la frecuencia cuando se alcance la mejoría

Entre los medicamentos más empleados se encuentran los siguientes que pueden emplearse como unitarios o como asociados:²

- Nicotinum: inhibe el deseo de fumar, pues se considera que consumido en pequeñas dosis, es capaz de sustituir las necesidades de estas, sin experimentar el consumo a través de las vías respiratorias.¹²
- Tabacum: provoca un aumento exagerado del deseo de fumar de los 12 a 18 días de comenzado el tratamiento. Posteriormente, comienza a disminuir progresivamente el consumo de cigarrillos, lográndose eliminar el hábito. además

de mejorar la hipertensión arterial, aterosclerosis coronaria, sensación de desdicha excesiva, vértigo, náuseas, vómitos, palpitaciones, tos, disnea e insomnio. demostrando mejores resultados que los obtenidos con el tratamiento de intervención mínima.

- Plantago mayor: en pacientes que fuman más de 1 caja de cigarrillos diarios e indicado después de las comidas, suprime la necesidad de consumo.
- Staphysagria: se emplea en adultos mayores muy emotivos, con irritabilidad contenida, los cuales pueden transitar por periodos de temblor interno y dificultad para conciliar el sueño; de esta forma dicho medicamento contrarresta este tipo de sensación, logrando disminuir los niveles de stress mantenidos.
- Caladium: empleado con buenos resultados en personas perfeccionistas que se pueden llegar a considerar exigentes, con afecciones psicósomáticas, estresadas y activas que cuando dejan de fumar son irritables abiertamente. Contrarresta las afecciones respiratorias y digestivas provocadas por el tabaco.^{2,12}
- Belladona: provoca descongestión de senos paranasales, elimina el cosquilleo laríngeo y la sensación de cuerpo extraño, disminuye la halitosis.
- Hepar Sulphur: facilita la paulatina expulsión de la nicotina del organismo.
- Nicotinum: inhibe el deseo de fumar en pequeñas dosis, es capaz de sustituir las necesidades de estas, sin experimentar el consumo a través de las vías respiratorias.
- Coffea: en pacientes fumadores y consumidores de café disminuye la ansiedad y cefaleas propias del período de abstinencia, útil ante la pérdida del sueño.
- Nux vómica: modula o suprime las adicciones y deseos incontenibles de fumar, es considerado un buen depurador del organismo.²²
- Chamomilla: disminución de la ansiedad y síntomas mentales.
- Brionia: disminuye la tos seca, ladrante y ronca, así como la sequedad de la garganta con cosquilleo.
- Valeriana: disminuye el insomnio, la depresión, el nerviosismo, mejora el estado de ánimo.
- Ignatia amara: puede emplearse en el caso de presentar deseos incontenibles de fumar tras sufrir un disgusto y en casos de tos.
- Gelsemium: es útil en personas muy emotivas, temerosas, con ansiedad de anticipación, al lograr mejoras en la concentración y reducir estados de ansiedad en este tipo de pacientes.⁶

En un estudio realizado en Chambas, 40 fumadores fueron sometidos a tratamiento homeopático, de ellos, el 62,5% disminuyó considerablemente el consumo del número de cigarrillos y un porcentaje menor logró la cesación.¹²

Asimismo otros estudios combinan la aplicación de la homeopatía con la acupuntura y la digito puntura mediante la activación del microsistema auricular, en este caso, el medicamento homeopático de elección es la Nux vómica.

En el tratamiento homeopático del síndrome de abstinencia y de la ansiedad, periodos en el cual aparece la tristeza, el aumento de apetito, problemas al dormir y para concentrarse entre otros, se puede hacer uso del Anacardium Orientale, el cual disminuye los problemas de concentración y las cefaleas y aumenta el apetito.

Los adultos mayores con ansiedad social y fumadores con trastornos afectivos como depresión mayor, se han asociado a altas tasas de recaídas en el intento de deshabituación, así como también a fracasos y poca adherencia al tratamiento.^{2, 13} En estos casos, Lobelia Inflata, es el mayormente indicado, ya que actúa sobre los receptores nicotínicos del sistema nervioso central, periférico y autonómico, disminuyendo los síntomas mentales asociados a la drogadicción.²

Los medicamentos antes mencionados facilitan la deshabituación o al menos modulan las cantidades de tabacos a consumir diarios, si no se logra la cesación. La homeopatía puede ayudar al paciente en el empeño de abandonar el tabaquismo.

Múltiples son las ventajas del empleo de la medicina homeopática, la cual no genera efectos adversos ni complicaciones a sus consumidores, pueden ser empleados en todos los grupos etarios sin interferir en los tratamientos convencionales, como tratamiento único o como coadyuvante de otras terapias, siendo su uso aprobado a través del Parlamento Latinoamericano y en la estrategia sobre Medicina Tradicional de la OMS 2014-2023.^{9, 16,17, 18}

CONCLUSIONES

Los medicamentos homeopáticos empleados en el tratamiento contra el tabaquismo aportan beneficios que van desde la disminución progresiva del consumo de cigarrillos diarios, hasta la supresión total del consumo. Estos facilitan la paulatina expulsión de la nicotina del organismo, inhiben el deseo de fumar. La homeopatía logra minimizar o eliminar los efectos indeseables físicos y psíquicos en el período de abstinencia nicotínica resultando inocuos para el organismo del adulto mayor.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Vidal C, Padilla O, Bambs C. Tabaquismo en el adulto mayor: un freno al envejecimiento saludable en la población chilena. Rev. méd. Chile [Internet]. 2020 Jul [citado 2024 Sept 9]; 148(7): 939-946. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872020000700939&
- 2- Corella Bauzá E. Efectividad de la Homeopatía en la cesación tabáquica. Policlínico Máximo Gómez Báez. Enero 2017- Abril 2019. [Internet]. 2019 [citado 2024 Sept 9] Disponible en :<https://tesis.hlg.sld.cu>
- 3- Álvarez Gutiérrez B, Romero Romero JF, Medina Gallardo L. Deshabituación tabáquica a largo plazo. Estudio de 1.639 pacientes incluidos en programa de intervención psicofarmacológico tras 12 años de seguimiento. Rev. Esp Patol Torac [Internet]. 2018 [citado 2024 Sept 9]; 30 (2) 136-142. Disponible en: <https://www.neumosur.net/files/publicaciones/Revistas/2018/original5.pdf>
- 4- Valera LR, Borjas YC, Maden DP, Garcell KC. Nivel de conocimientos sobre el tabaquismo y su relación con la cavidad bucal. Revista Cubana de Medicina Militar. [Internet]. 2020 [citado 2024 Sept 9] 49(1):41-56. Disponible en: <http://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/rt/printerFriendly/554/597>

- 5- Valdés Sardiñas S, Hernández Gutiérrez D, Broche Pombo A, Suárez-Morales X, Francisco Tejera A, Marcial-López G. El tabaquismo y su asociación con la salud bucal de los adolescentes. Acta Médica del Centro [Internet]. 2020 [citado 2024 Sept 9]; 14 (1): [aprox. 8 p.]. Disponible en: <https://www.revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/1063>
- 6- Horta-Rivero E, Galindo Rivero Y, Espinosa-Téllez Z, Llanes Mesa L. Homeopatía: aplicaciones a la medicina. Progaleno [revista en Internet]. 2021 [citado 2024 Sept 9], 4 (2): [aprox. 19 p.]. Disponible en: <http://www.revprogaleno.sld.cu/index.php/progaleno/article/view/212>
- 7- Soto Enrique, Lorenzo Ana, Esteves Elba. Cesación tabáquica en la salud cardiovascular. Rev. Urug Cardiol; 33:310-317 [Internet] 2018 [citado 2024 Sept 9], Disponible en: http://www.suc.org.uy/revista/v33n3/pdf/rcv33n3_soto-tabaco.pdf
- 8- Navarro Nápoles J, Turcas castellanos I M, Arza Lahens M, Gonzales Rodríguez. Terapia homeopática con el uso de Tabacum 30 ch para la deshabitación tabáquica. Cubasalud 2021. [citado 16 Sep 2024]; Disponible en <http://www.drogodependencia2020.sld.cu>
- 9- Vitón Fleitas A, Díaz Herrera M, Osmaiki Martin Junco O, Yadira Méndez Borrego Y, González Borges. Eficacia del tratamiento aplicado en la consulta de cesación tabáquica. Rehabilitación Interdisciplinaria. Vol. 2[Internet]. 2022 [citado 2024 Sept 16]; Disponible en <https://ri.saludcyt.ar/index.php/ri/issue/view/2>
- 10- Pérez Pareja F J., García-Pazo P, Jiménez R, Escalas T, Gervilla E. Dejar de fumar, terapia cognitivo-conductual y perfiles diferenciales con árboles de decisión. Clínica y Salud [Internet]. 2020 [citado 2024 Sept 16]; 31(3): 137-145 Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742020000300003&lng=es
- 11- Recalde Santacruz L, Defazio D, Martínez Gutierrez G. Nivel de conocimiento sobre el tabaquismo como factor de riesgo para la enfermedad periodontal en pacientes fumadores atendidos en el Área de Neumología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, [Internet] 2018. Revista Científica Odontológica [revista en Internet].2022 [citado 2024 Sept 16]; 4(1). Disponible en: <http://revistacientifica.uaa.edu.py/index.php/ReCO-UAA/article/view/1145>
- 12- Mondéjar Barrios M D, Amado Barreda M. Aplicación de la homeopatía a pacientes fumadores de la localidad "Enrique Varona". Rev. Cubana Hig Epidemiol [Internet]. 2010 Dic [citado 2024 Sept 16]; 48(3): 253-263. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032010000300004&lng=es
- 13- Villano Bonamin L. La solidez de la investigación homeopática fundamental. Rev. La homeopatía de México. Edición especial 90 aniversario, feb 2023, p. 68-74 [Internet]. 2023 [citado 2024 Sept 16] disponible en:
- 14- Torrecilla Venegas R, Castro Gutiérrez I. Salud bucal y sus determinantes en adultos mayores del área Centro del municipio Sancti Spíritus. Progaleno [revista en Internet]. 2020 [citado 16 Sep 2024]; 3 (2):[aprox. 9 p.]. Disponible en: <https://revprogaleno.sld.cu/index.php/progaleno/article/view/187>

- 15- Hinojosa Ramos D, Planas Betancourt CA, Harturo Quevedo Pérez M. El PrevengHo@Vir como medicamento homeopático preventivo en el contexto de la actual pandemia Covid-19 En: I Jornada Provincial NATUGUASO 2020; [Internet].2020[citado 16Sep 2024].Disponible en: <http://natuguaso2020.sld.cu/index.php/natuguaso/2020/paper/viewFile/8>
- 16- Ghosh, Shubhamoy, Ravindra, RaiKhushboo, Modak, Amila, Maiti, Shukdeb, Nath, Arunava, Koley, Munmun and Saha, Subhranil. "Efficacy of individualized homeopathic medicines in primary dysmenorrhea: a double-blind, randomized, placebo-controlled, clinical trial" Journal of complementary and Integrative Medicine, vol., no., 2021,[citado2024Sept 16] <https://doi.org/10.1515/jcim-2020-0512>
- 17- Filsinger Senftleben G. Revisión histórico-conceptual de la homeopatía: su interés en la actualidad e incidencia en la traducción. Panacea [Internet]. 2019 [citado 2024 Sept 16]; xx (49): 33-43. Disponible en: <http://tremedica.org/panacea.html>
- 18- Teixeira MZ. Para aquellos que demandan evidencias científicas de la homeopatía. La Homeopatía de México. 2023 [citado 2024 Sept 16]; (Ed. Especial 90 aniversario):3-5. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2023/03/1416725/editorial.pdf>